

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(«СШ «Дельфин»)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
«СШ «Дельфин»
Протокол от 31.08.2023 № 1/пс



Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
базового уровня по виду спорта «шахматы»

направленность: *физкультурно-спортивная*
возраст обучающихся: 8-9 лет

Год обучения: первый
Количество часов в неделю: 8
Количество часов в год: 352
Форма обучения: очная

Разработчик:
Щедров Иван Алексеевич,
тренер-преподаватель

Программа рассмотрена
методическим советом «СШ «Дельфин»
Протокол от 28.08.2023 № 15

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по шахматам разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по виду спорта «шахматы» (далее – ДООП, Программа), имеет **физкультурно-спортивную направленность и базовый уровень сложности.**

Адресат программы

Программа предназначена для обучающихся 8-9 лет, имеющих опыт игры в шахматы (прошедших стартовый уровень подготовки по ДООП по виду спорта «шахматы»).

Обязательным условием приема детей является наличие медицинской справки, дающей допуск к занятиям с физическими нагрузками и соревнованиям.

Цель программы - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи:

Обучающие:

- ✓ дать более широкие знания об истории развития шахмат, творчестве выдающихся шахматистов;
- ✓ дать основную систему знаний и умений по основам теории шахматной игры;
- ✓ научить вести самостоятельную работу (анализ и комментирование партий, работа с литературой и компьютерными шахматными программами);
- ✓ сформировать умения и навыки по основам шахматной игры и дать опыт игры в соревнованиях муниципального и областного уровней.

Развивающие:

- ✓ развить внимание, логическое мышление и память;
- ✓ развить творческое воображение, изобретательность, фантазию, интуицию;
- ✓ развить способность предвидения;
- ✓ развить умение анализировать.

Воспитательные:

- ✓ воспитать морально-волевые качества (объективность, самокритичность, настойчивость, целеустремленность, самообладание, самоконтроль, уверенность в себе);
- ✓ воспитать нравственные качества по отношению к сопернику (доброжелательность и уважение);
- ✓ способствовать профилактике асоциального поведения у обучающихся и распространения вредных привычек через занятия выбранным видом спорта;
- ✓ прививать и поддерживать у обучающихся чувство патриотизма к своей стране и малой родине, гордости за свою спортивную школу.

Форма организации учебной деятельности: групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

Виды занятий: вводные, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

Планируемые результаты освоения программы

Предметные результаты

Обучающиеся будут знать:

- ✓ историю возникновения и развития выбранного вида спорта, характерные его особенности, правила игры и соревнований;
- ✓ имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ шахматные термины (название фигур, партий, приемов и т.д.);
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;

- ✓ правилам личной гигиены спортсмена.
Обучающиеся будут уметь:
- ✓ владеть изученными тактическими приемами игры в шахматы;
- ✓ играть в шахматы с соблюдением основных правил.

Личностные результаты обучающихся

- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- ✓ наличие мотивации к творческому труду, работе на результат;
- ✓ бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности.

Метапредметные результаты обучающихся

- ✓ умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;
- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- ✓ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- ✓ умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с тренером-преподавателем и сверстниками;
- ✓ понимание здоровья как одного из важнейших условий развития и самореализации человека, расширяющего возможности выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего длительную творческую активность.

Формы аттестации и контроля

Согласно «Положению о формах, периодичности и порядке осуществления текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» *текущий контроль* проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися программы); *аттестация обучающихся* (промежуточная или итоговая) проходит в конце учебного года и включает в себя сдачу нормативов (тестов) по ОФП и СФП по выбранному виду спорта.

В 2023-2024 учебном году для данной группы предусмотрена сдача промежуточной аттестации обучающихся (Приложение №1).

2. Календарный учебный график рабочей программы на 2023-2024 учебный год

Год обучения (группы)	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в неделю/год	Режим занятий	Каникулы и праздничные дни
первый	01.09.2023	20.07.2024	44*	8/352	4 раза в неделю по 2 часа	Праздничные дни: 04.11.23, 01.01-08.01.2024, 23.02.24, 08.03.24, 01.05.24, 09.05.24, 12.06.24 Каникулы: 01.07-11.08.2024

*программой предусмотрены 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины до конца августа).

сен.23							окт.23							ноя.23							дек.23									
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС			
				1	2	3							1				1	2	3	4	5					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31			
							30	31																						
4 4 4 5							5 4 4 4							4 5 5 4							4 4 4 5									
17 Уч.ДНЕЙ							17 Уч.ДНЕЙ							18 Уч.ДНЕЙ							17 Уч.ДНЕЙ							69	ДН.	
34 ЧАСОВ							34 ЧАСОВ							36 ЧАСОВ							34 ЧАСОВ							138	Ч.	
янв.24							фев.24							мар.24							апр.24									
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС			
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31	29	30								
4 4 3 3							4 4 5 3							4 4 4 4							5 4 4 4									
14 Уч.ДНЕЙ							16 Уч.ДНЕЙ							16 Уч.ДНЕЙ							17 Уч.ДНЕЙ							63	ДН.	
28 ЧАСОВ							32 ЧАСОВ							32 ЧАСОВ							34 ЧАСОВ							126	Ч.	
май.24							июн.24							июл.24							авг.24									
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС			
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31				
4 4 4 5							4 3 4 4														3 3 3 3									
17 Уч.ДНЕЙ							15 Уч.ДНЕЙ							Уч.ДНЕЙ							12 Уч.ДНЕЙ							44	ДН.	
34 ЧАСОВ							30 ЧАСОВ							ЧАСОВ							24 ЧАСОВ							88	Ч.	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <div style="background-color: #cccccc; width: 10px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> ПРАЗДНИЧ.ДНИ <div style="background-color: #808080; width: 10px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> ОТПУСК/КАНИКУЛЫ <div style="background-color: #e0e0e0; width: 10px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> РАБОЧИЕ ДНИ </div> <div style="width: 20%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> ИТОГО: 176 Уч.дн. 352 Ч. </div> </div>																														

3. Календарно-тематический план рабочей программы на 2023-2024 учебный год

№	Блок, модуль, тема программы	Количество часов			Осенний период			Зимний период			Весенний период			Летний период			По факту 2023-2024 уч. года
		Всего	Теория	Практика	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	
1.	Вводное занятие и ИТБ	2	2		1					1							2
2.	Теоретическая подготовка	4	4		2	1		1									4
2.1.	Развитие физической культуры и спорта в России	1	1		1												1
2.2.	Основные законодательные акты в области физической культуры и спорта	1	1		1												1
2.3.	Чемпионы мира по шахматам	2	2			1		1									2
3.	Основы шахматной игры	230	30	200	22	22	22	22	22	22	22	22	22	21		11	230
3.1.	Дебют	70	10	60	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6		1	70
3.2.	Миттельшпиль	85	10	75	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		5	85
3.3.	Эндшпиль	75	10	65	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		5	75
4.	Игровая практика*	102		102	8	10	13	10	5	8	10	11	6	9		12	102
5.	Психология шахмат	8	8		1	1	1	1	1	1		1				1	8
6.	Аттестация обучающихся	6		6									6				6
Итого:		352	44	308	104			94			100			54			352
<i>Распределение часов по месяцам (план)</i>					34	34	36	34	28	32	32	34	34	30		24	

**4. План воспитательной работы на учебный год
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема, название мероприятия	Форма проведения, участия	Сроки проведения (период или точная дата)
1	Проведение собраний в группах, выбор старост группы, ознакомление с учебными планами на отделениях, повтор внутреннего распорядка обучающихся	Беседа	01-07.09 2023г.
2	«Неделя безопасности» - повтор инструктажей по технике безопасности	Беседа	01-07.09 2023г.
3	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня народного единства	Беседа	01.11-05.11.2023
4	Информационный час – «Права и обязанности», посвященный Дню Конституции РФ	Беседа	11.12.2023
5	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня защитника отечества: «На страже Родины»	Беседа	10.02-24.02.2024
6	Участие в акциях «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», посвященных Дню Победы в ВОВ	Участие родителей и учеников	09.05.2024
7	Проведение тематических бесед «Это нужно помнить»	Беседа	Май 2024
8	«Парад победителей»- торжественное награждение лучших обучающихся, родителей, тренеров-преподавателей	Участие родителей и учеников	Май 2024
9	Размещение в СМИ информации о проводимых соревнованиях и достижениях обучающихся	Написание статьи	В течение года
10	Беседы с обучающимися о вреде курения, наркомании и алкоголизма	Беседа	В течение года

ШАХМАТЫ - БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ/1 (352 часа)				
№	Контрольные упражнения (тесты)	оценка	юноши	девушки
			1-й год обучения	1-й год обучения
Нормативы специальной физической подготовки				
1	Мат в 2-3 хода (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
2.	Решение задач на проверку тактических навыков (20 задач)	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
3.	Дебют (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
4.	Эндшпиль (10 задач)	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3

		2	2	2
		1	1	1
Дополнительные баллы				
Наличие разрядов		5	3 юн.	3 юн.
		10	2 юн.	2 юн.
		15	1 юн.	1 юн.

Аннотация рабочей программы по шахматам

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень программы: базовый.

Возраст обучающихся: 8-9 лет.

Объем программы – 352 часа, срок освоения программы - 1 год.

Форма обучения – очная.

Форма организации учебной деятельности: групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

Виды занятий: вводное, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

Режим занятий:

Общее количество часов неделю – 8 часов.

Количество занятий в неделю – 4 занятия.

Цель программы - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи:

Обучающие:

- ✓ дать более широкие знания об истории развития шахмат, творчестве выдающихся шахматистов;
- ✓ дать основную систему знаний и умений по основам теории шахматной игры;
- ✓ научить вести самостоятельную работу (анализ и комментирование партий, работа с литературой и компьютерными шахматными программами);
- ✓ сформировать умения и навыки по основам шахматной игры и дать опыт игры в соревнованиях муниципального и областного уровней.

Развивающие:

- ✓ развить внимание, логическое мышление и память;
- ✓ развить творческое воображение, изобретательность, фантазию, интуицию;
- ✓ развить способность предвидения;
- ✓ развить умение анализировать.

Воспитательные:

- ✓ воспитать морально-волевые качества (объективность, самокритичность, настойчивость, целеустремленность, самообладание, самоконтроль, уверенность в себе);
- ✓ воспитать нравственные качества по отношению к сопернику (доброжелательность и уважение);
- ✓ способствовать профилактике асоциального поведения у обучающихся и распространения вредных привычек через занятия выбранным видом спорта;
- ✓ прививать и поддерживать у обучающихся чувство патриотизма к своей стране и малой родине, гордости за свою спортивную школу.

Основные разделы программы/ количество часов:

1. Вводное занятие и ИТБ/ 2 часа
2. Теоретическая подготовка/4 часа
3. Основы шахматной игры/230 часов:
Дебют – 70 часов;
Миттельшпиль – 85 часов;
Эндшпиль – 75 часов
4. Игровая практика/102 часа
5. Психология шахмат/8 часов
6. Аттестация обучающихся/6 часов

Планируемые результаты освоения программы

Обучающиеся будут знать:

- ✓ историю возникновения и развития выбранного вида спорта, характерные его особенности, правила игры и соревнований;
- ✓ имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ шахматные термины (название фигур, партий, приемов и т.д.);
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;
- ✓ правилам личной гигиены спортсмена.

Обучающиеся будут уметь:

- ✓ владеть изученными тактическими приемами игры в шахматы;
- ✓ играть в шахматы с соблюдением основных правил.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Текущий контроль - одна из составляющих оценки качества освоения образовательных программ, направлен на проверку тренером-преподавателем знаний, умений и навыков обучающихся. Текущий контроль проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися общеобразовательной программы).

Промежуточная аттестация – форма контроля, реализуемая через прием контрольных нормативов и определяющая уровень успешности освоения обучающимися образовательной программы по выбранному виду спорта. Она включает в себя годовое оценивание результатов обучающегося по специальной физической подготовке:

- мат в 2-3 хода (20 задач);
- решение задач на проверку тактических навыков (20 задач);
- дебют (10 задач);
- эндшпиль (10 задач).