

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной рабочей программе по футболу тренировочного этапа

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

Рабочая программа по избранному виду спорта «футбол» тренировочного этапа спортивной подготовки составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Рабочая программа по футболу разработана Костаревым Константином Николаевичем, тренером-преподавателем первой квалификационной категории. В программе представлен 1 и 2 год тренировочного этапа спортивной подготовки по футболу (срок тренировочного этапа спортивной подготовки – 5 лет).

Цель образовательной программы по футболу тренировочных групп 1 и 2 года обучения:

- укрепление здоровья и совершенствование всесторонней физической подготовки футболистов;

- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;

- изучение элементарных теоретических сведений о врачебном контроле, личной гигиене, истории, технике и тактике игры в футбол;

Задачи тренировочных групп 1 и 2 года обучения:

- развитие быстроты, ловкости и координации движений;

- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто применяются в игре;

- участие в соревнованиях по футболу и выполнение требований III юношеского разряда;

- выполнение контрольных нормативов.

В программе материал распределен по 6 предметным областям:

- общая физическая подготовка;

- специальная физическая подготовка;

- техническая подготовка,

- тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;

- интегральная подготовка

- участие в соревнованиях, тренерская, судейская практика.

Материал 1-го и 2-го года обучения рассчитан на 44 недели, 12 часов в неделю, 528 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- самостоятельная работа по индивидуальным планам;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

Контроль за освоением курса обучения по программе осуществляется при проведении процедуры промежуточной и итоговой аттестации.