

Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной рабочей программе спортивно-оздоровительных групп по лыжным гонкам

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по избранному виду спорта «лыжные гонки» спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа разработана тренером-преподавателем по лыжным гонкам Расторгуевым Юрием Анатольевичем. В программе представлен спортивно-оздоровительный этап обучения (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 1 год).

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: привитие стойкого интереса к занятиям спортом, овладение основами техники передвижения на лыжах, укрепление здоровья воспитанников.

Задачи, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- выявление задатков и способностей;
- освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;

- всестороннее гармоническое развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительного этапа состоит из 5 предметных областей:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа обучающихся.

Материал рассчитан на 44 недели, 5 часов в неделю, 220 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.