

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной рабочей программе по лыжным гонкам этапа начальной подготовки

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

Рабочая программа по избранному виду спорта «лыжные гонки» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Рабочая программа разработана тренером-преподавателем по лыжным гонкам Расторгуевым Юрием Анатольевичем. В программе представлен второй и третий год этапа начальной подготовки (этап начальной подготовки – 3 года).

Цель этапа начальной подготовки:

– отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта лыжные гонки.

Задачи, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;  
– формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

– выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;

– освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;

– всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий видом спорта лыжные гонки.

В программе материал распределен по 5 предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа обучающихся.

Материал рассчитан на 44 недели, 8 часов в неделю, 352 часа в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Контроль за освоением курса обучения по программе осуществляется при проведении процедуры промежуточной и итоговой аттестации.