

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной рабочей программе по плаванию этапа начальной подготовки

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

Рабочая программа по избранному виду спорта «плавание» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Рабочую программу разработали тренеры-преподаватели по плаванию: Сальникова О.А., Андреященко Е.Ф., Чуганов А.А., Силин С.Д., Мисюк А.Ю.. В программе представлен этап начальной подготовки (этап начальной подготовки по плаванию – 3 года).

Цель программы этапа начальной подготовки: поддержание оптимальной динамики развития физических качеств и функциональных возможностей и формирование специфической структуры спортивных способностей, а так же достижение наивысшего спортивного результата в оптимальных возрастных границах.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям плаванием, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;

- создание необходимых условий для улучшения состояния здоровья, закаливание и личностного развития;

- овладение жизненно необходимых навыков плавания;
- обучение основам техники всех способов плавания и широкому кругу двигательных навыков;

- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.

В программе материал распределен по 5 предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа.

Материал рассчитан на 44 недели, 1-й год обучения – 6 часов в неделю, 264 часа в год; 2-й и 3-й год обучения – 8 часов в неделю, 352 часа в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Контроль за освоением курса обучения по программе осуществляется при проведении процедуры промежуточной и итоговой аттестации.