

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной рабочей программе по плаванию

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

Рабочая программа по избранному виду спорта «плавание» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Рабочая программа разработана тренером-преподавателем по плаванию Усмановым Равилем Саидовичем. В программе представлен 1 и 2 год обучения тренировочного этапа спортивной подготовки (срок тренировочного этапа– 5 лет).

**Цель** программы тренировочного этапа спортивной подготовки: повысить разностороннюю физическую подготовку пловцов, уровень спортивных результатов, совершенствовать технику и тактику плавания.

**Задачами**, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- улучшение состояния здоровья и закаливание;
- устранение недостатков физического развития;
- формирование у юных спортсменов устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
- овладение жизненно необходимыми навыками плавания;
- обучение основам техники всех способов плавания;

- приобретение детьми разносторонней физической подготовленности: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей;

- воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера;

- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одарённости.

В программе материал распределен по 5 предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа.

Материал рассчитан на 44 недели, 1-й и 2-й год обучения – 12 часов в неделю, 528 часов в год.

***Основные формы осуществления спортивной подготовки:***

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам и заданиям тренера-преподавателя;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в спортивных соревнованиях, тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика, согласно учебному плану.

***Условия реализации программы:***

- выполнение в полном объёме учебно-тренировочных работ;
  - выполнение в полном объёме воспитательной работы;
  - систематическое посещение учебно-тренировочных занятий, участие в соревнованиях, мероприятиях, проводимых ДЮСШ «Дельфин»;
- обеспечение учебно-тренировочного процесса соответствующей материально-технической базой, соответствующими условиями для проведения занятий

***Способы определения результативности:***

- тестирование по общей, специальной физической и технико-тактической подготовке;
- выступление на соревнованиях.

Основная форма подведения итогов реализации программы – промежуточная и итоговая аттестация.