

Утверждаю:
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
«Дельфин»

А.П. Трифонов

Приказ от 31.08.2020 № 79



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная
школа «Дельфин»**

на 2020-2021 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
на 2020–2021 учебный год**

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта и составлен в соответствии:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 24.07.1998 № 118-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Приказ Минспорта Российской Федерации от 15.10.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Закон Свердловской области от 16.07.2012 № 70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области»;

- Устав МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»;

- лицензия на осуществление образовательной деятельности;

- с учётом запросов детей, их индивидуальных интересов и возможностей, потребности семьи, образовательных учреждений.

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта: баскетбол, волейбол, лыжные гонки, плавание, спортивная (вольная) борьба, футбол, хоккей и шахматы.

В 2020-2021 учебном году Учебный план МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

– обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;

- вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- формирование общей культуры личности воспитанников на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ дополнительного образования, их адаптация к жизни в обществе;
- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья воспитанников;
- формированию здорового образа жизни и профессиональному самоопределению;
- достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
- осуществлять планомерную подготовку всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Реализация учебного плана позволяет:

- удовлетворить образовательные запросы обучающихся и их родителей;
- создать каждому воспитаннику школы условия для самоопределения и развития;
- обеспечить возможность детям и подросткам реализовать свой физический потенциал, задатки и способности к спорту.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта, названия реализуемых программ, количество часов в неделю и количество учебных групп по годам и этапам обучения. Количество часов и групп определяется приоритетами образовательной направленности, социальным заказом родителей, муниципальным заданием.

Учебный план дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта состоит из предметных областей, соотношение объемов обучения по которым по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- соответствует преемственности всех этапов обучения;

- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план отражает:

- целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.

- физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.

- поэтапность обучения в детско- юношеской спортивной школе учащихся.

- развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

- предпрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план школы является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и годам обучения.

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, которые разрабатывает и утверждает МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» самостоятельно.

Основными и дополнительными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- различные виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа;
- специальные навыки
- физкультурные и спортивные мероприятия;
- промежуточная аттестация.

Учебный план рассчитан на 44 недели учебно-тренировочных занятий для реализации дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта. Тренировочный процесс осуществляется по 6-дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. В течении учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписанию учебно-тренировочных занятий, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации

учащихся и этапа подготовки (базовый и углубленный), составляя годовой календарный учебный график для каждой группы на основании общего календарного учебного графика, утвержденного МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин».

Учебный план предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся, год занятий в школе;
- спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий;
- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Непрерывность освоения обучающимися дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования и контроль по каждой предметной области;
- инструкторская и судейская практика.

Методы и формы работы подбирает тренер-преподаватель с учетом индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся.

Учебный план по предпрофессиональным программам по видам спорта складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов:

- базовый уровень - нормативный срок освоения 6 лет;
- углубленный уровень - нормативный срок освоения до 4 лет (МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет).

Базовый уровень подготовки (максимальный объем тренировочной работы):

- 1 года обучения – 6 часов в неделю
- 2 года обучения – 6 часов в неделю
- 3 года обучения – 8 часов в неделю
- 4 года обучения – 8 часов в неделю
- 5 года обучения – 10 часов в неделю
- 6 года обучения – 10 часов в неделю

Задачами базового уровня подготовки являются:

- начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Базовый уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области базового уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- специальные навыки.

Углубленный уровень подготовки (максимальный объем тренировочной работы):

- 1 года обучения – 12 часов в неделю
- 2 года обучения – 12 часов в неделю

Характерной чертой углубленного уровня является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Углубленный уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области углубленного уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- основы профессионального самоопределения;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- специальные навыки.

Тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин».

Режим тренировочной работы в МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

отделение по виду спорта	этап обучения (базовый уровень - БУ, углубленный уровень - УУ)	минимальная наполняемость групп (человек)*	оптимальный количественный состав группы (человек)*	максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (учебных часов за неделю)
баскетбол	БУ-1	20	20	6
	БУ-2	20	20	6
	БУ-3	20	20	8
	БУ-4	20	20	8
	БУ-5	20	20	10
	БУ-6	20	20	10
	УУ-1	18	18	12
	УУ-2	18	18	12
волейбол	БУ-1	15	20	6
	БУ-2	15	20	6
	БУ-3	12	15	8
	БУ-4	12	15	8
	БУ-5	8	12	10
	БУ-6	8	12	10
	УУ-1	6	8	12
	УУ-2	6	8	12
лыжные гонки	БУ-1	20	20	6
	БУ-2	20	20	6
	БУ-3	20	20	8
	БУ-4	20	20	8
	БУ-5	20	20	10
	БУ-6	20	20	10
	УУ-1	18	18	12
	УУ-2	18	18	12
плавание	БУ-1	20	25	6
	БУ-2	20	25	6
	БУ-3	15	20	8
	БУ-4	15	20	8
	БУ-5	15	20	10
	БУ-6	15	20	10
	УУ-1	8	15	12
	УУ-2	8	15	12
спортивная (вольная) борьба	БУ-1	12	15	6
	БУ-2	12	15	6
	БУ-3	10	12	8
	БУ-4	10	12	8
	БУ-5	6	8	10
	БУ-6	6	8	10
	УУ-1	4	6	12
	УУ-2	4	6	12

футбол	БУ-1	15	15	6
	БУ-2	15	15	6
	БУ-3	12	12	8
	БУ-4	12	12	8
	БУ-5	11	11	10
	БУ-6	11	11	10
	УУ-1	11	11	12
	УУ-2	11	11	12
хоккей	БУ-1	15	20	6
	БУ-2	15	20	6
	БУ-3	12	16	8
	БУ-4	12	16	8
	БУ-5	8	15	10
	БУ-6	8	15	10
	УУ-1	8	15	12
	УУ-2	8	15	12
шахматы	БУ-1	15	20	6
	БУ-2	15	20	6
	БУ-3	12	15	8
	БУ-4	12	15	8
	БУ-5	8	12	10
	БУ-6	8	12	10
	УУ-1	6	8	12
	УУ-2	6	8	12

**Программно-методическое обеспечение учебного плана
МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»**

№ п/п	Наименование программы	Срок реализации (лет)	Разработчик	Утверждена /рассмотрена
1.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «баскетбол»	8	тренер-преподаватель, Хроликов В.Д.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
2.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «волейбол»	8	тренер-преподаватель, Расторгуев Ю.А.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
3.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «спортивная (вольная) борьба»	8	тренер-преподаватель, Петров Д.Н.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
4.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической	8	тренер-преподаватель, Расторгуев Ю.А.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена

	культуры и спорта по виду спорта «лыжные гонки»			на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
5.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание»	8	старший тренер-преподаватель, Усманов Р.С.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
6.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»	8	тренер-преподаватель, Костарев К.Н.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
7.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «хоккей»	8	тренер-преподаватель, Патрушев А.Л.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019
8.	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «шахматы»	8	тренер-преподаватель, Щедров И.А.	Приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» от 30.08.2019 № 125, рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 2 от 29.08.2019

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	адрес/местро проведения занятий	группа/этап обучения (базовый уровень - БУ, углубленный уровень - УУ)	кол-во групп	учебно-тренировочная нагрузка в год/неделю	освоение предметных областей											итоговая аттестация
						теория и методика физической культуры и спорта	общая физическая подготовка	общая и специальная физическая подготовка	основы проф. самоопределения	избранный вид спорта	различные виды спорта и подвижные игры	судейская подготовка	специальные навыки	физкультурные и спортивные мероприятия	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	
БАСКЕТБОЛ																	
1.	Богряшов Андрей Эдуардович	ул. 1 Мая, 60	БУ-1	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
ВОЛЕЙБОЛ																	
2.	Богряшов Андрей Эдуардович	ул. 1 Мая, 60	БУ-1	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	7	-
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ																	
3.	Расторгуев Юрий Анатольевич	ул. 1 Мая, 60В	БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	7	-
			БУ-5	1	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-
ПЛАВАНИЕ																	
4.	Андреященко Елена Федоровна	ул. 1 Мая, 60В	БУ-4	2	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			БУ-5	2	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-
	Сальникова Ольга Альбертовна		БУ-1	2	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-4	2	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
	Силин Игорь Дмитриевич		БУ-2	2	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-3	3	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
	Силин Сергей Дмитриевич		БУ-2	2	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-6	2	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-
Усманов Равиль Саидович	УУ-1	2	528/12	52	-	132	26	167	52	20	26	32	15	6	-		
	УУ-2	1	528/12	52	-	132	26	167	52	20	26	32	15	3	3		
СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА																	
5.	Колмагоров Павел Васильевич	ул. Красноармейская, 118	БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-3	2	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			БУ-4	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
	Петрова Анна Дмитриевна		БУ-4	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			УУ-2	1	528/12	52	-	132	26	167	52	20	26	32	15	3	3
	Петров Дмитрий Николаевич		БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
БУ-6	1	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-			
ФУТБОЛ																	
6.	Костарев Константин Николаевич	ул. Красноармейская, 118	БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-3	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			БУ-5	1	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-
			БУ-6	1	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-
ХОККЕЙ																	
7.	Аксенов Иван Владимирович	ул. Рабочая, 120А-1	БУ-1	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-6	1	440/10												
	Бурунов Павел Сергеевич		БУ-1	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-1	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
	Патрушев Александр Леонидович		БУ-3	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			БУ-4	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
БУ-6	1	440/10	44	134	-	-	150	44	-	20	24	15	9	-			
ШАХМАТЫ																	
8.	Щедров Иван Алексеевич	ул. 1 Мая, 60В	БУ-2	1	264/6	26	83	-	-	91	37	-	13	8	-	6	-
			БУ-3	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			БУ-4	1	352/8	35	105	-	-	113	50	-	17	14	12	6	-
			УУ-2	1	528/12	52	-	132	26	167	52	20	26	32	15	3	3