**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**VII СТУПЕНЬ (30-39 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** | |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  | |
|  | Пол |  | |
|  | **УИН участника**  (Уникальный идентификационный номер участника тестирования, зарегистрированного в АИС ГТО**)** |  | |
|  | Дата рождения |  | |
|  | Паспорт |  | |
|  | Адрес места жительства |  | |
|  | Контактный телефон |  | |
|  | Адрес электронной почты |  | |
|  | Место работы |  | |
|  | Спортивное звание |  | |
|  | Почётное спортивное звание |  | |
|  | Спортивный разряд  (с указанием вида спорта) |  | |
|  | Перечень обязательных испытаний: | 1. Бег на 30 м (с) **или** бег на 60 м (с) 2. Бег на 2000 м (мин, с) - для женщин, бег на 3000 м (мин,с) – для мужчин 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) **или** подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз) **или** (только для мужчин) подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) **или** рывок гири 16 кг (кол-во раз) 4. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | |
|  | Перечень испытаний (тестов)  по выбору: | 1. | Прыжок с места толчком двумя ногами (см) |
| 2. | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз в 1 мин) |
| 3. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) - для мужчин,  весом 500 г (м) – для женщин |
| 4. | Для женщин: бег на лыжах на 3 км (мин,с) **или** кросс на 3 км (бег по пересечённой местности (мин.,с)  Для мужчин: бег на лыжах на 5 км **или** кросс на 5 км (бег по пересечённой местности (мин, с) |
| 5. | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 6. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом |
| **В пунктах №13 и №14 НЕОБХОДИМО ОБОЗНАЧИТЬ СВОЙ ВЫБОР (подчеркнуть, обвести и т.д.)** | | | |

ВАЖНО! Для того, чтобы претендовать на получение знака отличия, необходимо выполнить 4 обязательных испытания и 2-4 - испытания по выбору (в зависимости от того, на какой знак участник претендует).

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Я, , паспорт: ,

*(ФИО) (серия, номер)*

выдан*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,* зарегистрированный по

*(кем)*

адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- на обработку вМАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»«Центр ГТО города Арамиль по адресу:

1 мая 60в, моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*