

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»

И.В.Белогубова



Приказ № 44/1 от 25 августа 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
начального этапа обучения
по вольной борьбе
на 2017-2018 учебный год

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного
образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Дельфин»

г. Арамиль
2017г.

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
начального этапа обучения
по вольной борьбе
(нормативный срок освоения – 3 года)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по вольной борьбе составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 № 145 «Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы учреждения, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

- непрерывность обучения;

- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по вольной борьбе состоит из 5 предметных областей.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

10 % - теория и методика физической культуры и спорта;

- 20 % - общая и специальная физическая подготовка;
- 45 % - избранный вид спорта;
- 10% - другие виды спорта и подвижные игры;
- 10 % - технико-тактическая и психологическая подготовка;
- 5 % - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются ДЮСШ «Дельфин» самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по вольной борьбе в каникулярный период обеспечивается пребыванием в оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестации проводятся в форме тестирования:

- теория и методика ФКиС – собеседование;
- общая физическая подготовка – нормы ОФП, соответствующие году обучения и возрасту;
- избранный вид спорта – выполнение разрядных требований по результатам соревнований;
- участие в соревнованиях.

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план

№	Разделы	Годы обучения
---	---------	---------------

		Группы начальной подготовки			
		1	2	3	
	<i>Количество недель</i>	44	44	44	
	<i>Количество часов в неделю</i>	6	8	8	
1.	Теория и методика ФК и спорта	26	35	35	Т
2.	Общая физическая и специальная подготовка	53	70	70	Т
3.	Избранный вид спорта	119	159	159	Т
4.	Другие виды спорта и подвижные игры	26	35	35	
5.	Технико-тактическая и психологическая подготовка	27	35	35	
6.	Самостоятельная работа	13	18	18	
	Общее количество часов	264	352	352	

Т - тестирование по предметной области

- на этапе начальной подготовки третьего года обучения - 2 часа/ 8 часов в неделю.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ «Дельфин» на 2017 -2018 учебный год, дополнительной предпрофессиональной программой по вольной борьбе, рабочей программой начального этапа обучения.