

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО ДЮСШ

«Дельфин»

И.В.Белогубова

Приказ № 44/1 от 25 августа 2017г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной предпрофессиональной программы**  
**начального этапа обучения**  
**по хоккею с шайбой**  
**на 2017-2018 учебный год**

Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеской спортивной школы «Дельфин»

г. Арамиль  
2017г.

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной предпрофессиональной программы  
начального этапа обучения  
по хоккею с шайбой  
(нормативный срок освоения – 3 года)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по хоккею с шайбой составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Министерства спорта РФ от 27.03.2013 года № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол», Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

**Учебный план** определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы учреждения, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

**Учебный план обеспечивает:**

- права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;
- непрерывность обучения;
- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по хоккею с шайбой состоит из 4 предметных областей.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по хоккею с шайбой:

10% - теория и методика ФК и спорта;

10-20% - общая физическая подготовка;

45% и более - избранный вид спорта;

10-20% - специальная физическая подготовка.

#### **Режим функционирования.**

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются ДЮСШ «Дельфин» самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы начального этапа обучения по хоккею с шайбой в каникулярный период обеспечивается пребыванием в оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестации проводятся в форме тестирования:

- теория и методика ФКиС – собеседование;
- общая физическая подготовка – нормы ОФП, соответствующие году обучения и возрасту;
- специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта.

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

### Учебный план начального этапа обучения по хоккею с шайбой

№ п/ п	Предметные области	Этап			
		начальной подготовки			
		1	2	3	
1	Теория и методика физической культуры и спорта	26	35	35	Т
2	Общая и специальная физическая подготовка	79	105	105	Т
	<i>Общая физическая подготовка</i>	40	53	53	
	<i>Специальная физическая подготовка</i>	39	52	52	Т
3	Избранный вид спорта	141	189	189	
	<i>Техническая подготовка</i>	39	52	52	
	<i>Тактическая подготовка</i>	10	13	13	
	<i>Интегральная подготовка</i>	24	32	32	
	<i>Соревновательная подготовка</i>	44	56	56	
	<i>Инструкторская и судейская практика</i>				
	<i>Восстановительные мероприятия</i>	24	36	36	
4	Самостоятельная работа	14	19	19	
5	Промежуточная и итоговая аттестация	4	4	4	
<b>Общее количество часов</b>		<b>264</b>	<b>352</b>	<b>352</b>	

Т - тестирование по предметной области.