


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО ДЮСШ
«Дельфин»

 И.В.Белогубова

Приказ № 44/1 от 25 августа 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
тренировочного этапа обучения
по футболу
на 2017-2018 учебный год

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы «Дельфин»

г. Арамиль
2017г.

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
тренировочного этапа обучения
по футболу
(нормативный срок освоения – 5 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по футболу составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Министерства спорта РФ от 27.03.2013 года № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол», Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы учреждения, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

- непрерывность обучения;

- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по футболу состоит из 4 предметных областей.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по футболу:

10 % - теория и методика физической культуры и спорта;

10% - 20 % - общая физическая подготовка;

10 % - 20% - специальная физическая подготовка;

45% - избранный вид спорта.

10% - самостоятельная работа.

Режим функционирования.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются ДЮСШ «Дельфин» самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по футболу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестации проводятся в форме тестирования:

- теория и методика ФКиС – собеседование;
- общая физическая подготовка – нормы ОФП, соответствующие этапу обучения и возрасту;
- специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта.

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой);
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план тренировочного этапа обучения по футболу

Разделы спортивной подготовки	Год обучения		
	Тренировочные группы		
	1-й год	2-й год	
<i>Количество недель</i>	44	44	
<i>Количество часов в неделю</i>	12	12	
Теория и методика физической культуры и спорта	53 10%	53 10%	Т
Общая физическая подготовка	174 33%	174 33%	Т
Специальная физическая подготовка	37 7%	37 7%	Т
Избранный вид спорта	264 50%	264 50%	Т
Итого	528	528	

Т - тестирование по предметной области.