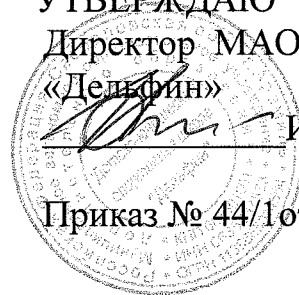


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО ДЮСШ
«Дельфин»

 И.В.Белогубова

Приказ № 44/1 от 25 августа 2017г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
тренировочного этапа обучения
по шахматам
на 2017-2018 учебный год

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Дельфин»

г. Арамилль
2017г.

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
тренировочного этапа обучения
по шахматам
(нормативный срок освоения – 5 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по шахматам составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» (далее – ДЮСШ «Дельфин») на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом ДЮСШ «Дельфин».

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы спортивной школы, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями, непрерывность обучения, оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по шахматам состоит из 4 предметных областей:

- 10-15% - теория и методика физической культуры и спорта;
- 20-30% - общая и специальная физическая подготовка;
- 45% и более - избранный вид спорта;
- 10-15% - развитие творческого мышления .

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана, оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся, устанавливаемый федеральными стандартами спортивной подготовки по шахматам.

Теория:

- физическая культура и спорт;
- шахматный кодекс, судейство и организация соревнований;
- исторический обзор развития шахмат;
- спортивный режим и физическая подготовка;
- дебют;
- миттельшпиль;
- эндшпиль.

Практика:

- квалификационные турниры;
- теоретические и судейские семинары, контрольные работы;
- консультационные партии, конкурсы решения задач;
- контрольно-переводные нормативы;
- общефизическая подготовка;
- участие в соревнованиях.

Режим функционирования.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы тренировочного этапа обучения по шахматам в каникулярный период обеспечивается участием обучающихся в оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестации проводятся в форме тестирования:

- теория и методика ФКиС и шахмат– собеседование;
- практика;
- выполнение разрядных требований по результатам соревнований.

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта и возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план тренировочного этапа по шахматам

№ п/п	Разделы подготовки	Тренировочный этап		Соотношение тренировочного процесса
		Год обучения		
		2		
1.	<i>Теория и методика физической культуры и</i>	53		10-15%
2.	<i>Общая физическая подготовка</i>	104		20-30%
3.	<i>Избранный вид спорта «Шахматы»:</i>	238		45%
	Дебют	38		
	Миттельшпиль	64		
	Эндшпиль	38		
	Анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия, консультационные партии, конкурсы решения задач и этюдов, сеансы одновременной	42		
	Участие в соревнованиях и квалификационных турнирах	42		
	Инструкторская и судейская практика	6		
	Промежуточная аттестация в форме контрольных испытаний	4		
	Медицинское обследование	4		
	Тренировочные сборы	Не менее 14 дней		
4.	<i>Развитие творческого мышления</i>	80		10-15%
5.	<i>Самостоятельная работа</i>	53		10%
	Общее количество часов за год	528		100%
	Количество часов в неделю	12		