

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Дельфин»  
(«СШ «Дельфин»)

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
«СШ «Дельфин»  
Протокол от 31.08.2023 № 1/пс



**Рабочая программа**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
базового уровня по виду спорта «шахматы»

направленность: *физкультурно-спортивная*  
возраст обучающихся: 11-12 лет

Год обучения: второй  
Количество часов в неделю: 10  
Количество часов в год: 440  
Форма обучения: очная

Разработчик:  
Щедров Иван Алексеевич,  
тренер-преподаватель

Программа рассмотрена  
методическим советом «СШ «Дельфин»  
Протокол от 28.08.2023 № 15

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по шахматам разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по виду спорта «шахматы» (далее – ДООП, Программа), имеет **физкультурно-спортивную направленность и базовый уровень сложности.**

### **Адресат программы**

Программа предназначена для обучающихся 11-12 лет, имеющих опыт игры в шахматы (прошедших стартовый и /или базовый уровень-1 подготовки по ДООП по виду спорта «шахматы»).

Обязательным условием приема детей является наличие медицинской справки, дающей допуск к занятиям с физическими нагрузками и соревнованиям.

**Цель программы** - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

### **Задачи:**

#### *Обучающие:*

- ✓ дать более широкие знания о творчестве выдающихся шахматистов;
- ✓ дать углубленную систему знаний и умений по основам теории шахматной игры;
- ✓ закрепить полученные навыки самостоятельной работы (анализ и комментирование партий, работа с литературой и компьютерными шахматными программами);
- ✓ расширить умения и навыки шахматной игры на соревнованиях различного уровня.

#### *Развивающие:*

- ✓ развивать внимание, логическое мышление и память;
- ✓ развивать творческое воображение, изобретательность, фантазию, интуицию;
- ✓ развивать способность предвидения;
- ✓ развивать умение анализировать.

#### *Воспитательные:*

- ✓ воспитать морально-волевые качества (объективность, самокритичность, настойчивость, целеустремленность, самообладание, самоконтроль, уверенность в себе);
- ✓ воспитать нравственные качества по отношению к сопернику (доброжелательность и уважение);
- ✓ способствовать профилактике асоциального поведения у обучающихся и распространения вредных привычек через занятия выбранным видом спорта;
- ✓ прививать и поддерживать у обучающихся чувство патриотизма к своей стране и малой родине, гордости за свою спортивную школу.

**Форма организации учебной деятельности:** групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

**Виды занятий:** вводные, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

## Планируемые результаты освоения программы

### **Предметные результаты**

#### *Обучающиеся будут уверенно знать:*

- ✓ правила игры и соревнований, имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;
- ✓ психологические особенности и приемы, используемые шахматистами во время участия в соревнованиях различного уровня.

#### *Обучающиеся будут уметь:*

- ✓ владеть изученными тактическими приемами игры в шахматы;
- ✓ играть в шахматы с соблюдением основных правил.

### **Личностные результаты обучающихся**

- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- ✓ наличие мотивации к творческому труду, работе на результат;
- ✓ бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности.

### **Метапредметные результаты обучающихся**

- ✓ умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;
- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- ✓ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- ✓ умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с тренером-преподавателем и сверстниками;
- ✓ понимание здоровья как одного из важнейших условий развития и самореализации человека, расширяющего возможности выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего длительную творческую активность.

### **Формы аттестации и контроля**

Согласно «Положению о формах, периодичности и порядке осуществления текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» *текущий контроль* проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися программы); *аттестация обучающихся* (промежуточная или итоговая) проходит в конце учебного года и включает в себя сдачу нормативов (тестов) по ОФП и СФП по выбранному виду спорта.

В 2023-2024 учебном году для данной группы предусмотрена сдача итоговой аттестации обучающихся.

## **2. Календарный учебный график рабочей программы на 2023-2024 учебный год**

<b>Год обучения (группы)</b>	<b>Дата начала обучения</b>	<b>Дата окончания обучения</b>	<b>Кол-во учебных недель</b>	<b>Кол-во часов в неделю/год</b>	<b>Режим занятий</b>	<b>Каникулы и праздничные дни</b>
второй	01.09.2023	20.07.2024	44*	10/440	4 раза в неделю по 2 часа	Праздничные дни: 04.11.23, 01.01-08.01.2024, 23.02.24, 08.03.24, 01.05.24, 09.05.24, 12.06.24 Каникулы: 01.07-11.08.2024

\*программой предусмотрены 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины до конца августа).

**сен.23**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
4	4	4				4
16	УЧ.ДНЕЙ					
40	ЧАСОВ					

**окт.23**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
5	5	4				5
19	УЧ.ДНЕЙ					
48	ЧАСОВ					

**ноя.23**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
4	4	5				4
17	УЧ.ДНЕЙ					
42	ЧАСОВ					

**дек.23**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4	4	4				5
17	УЧ.ДНЕЙ					
42	ЧАСОВ					

69	ДН.
172	Ч.

**январь.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
3	4	4				3
14	УЧ.ДНЕЙ					
34	ЧАСОВ					

**фев.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			
4	4	4				4
16	УЧ.ДНЕЙ					
40	ЧАСОВ					

**март.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4	4	4				5
17	УЧ.ДНЕЙ					
42	ЧАСОВ					

**апр.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
5	5	4				4
18	УЧ.ДНЕЙ					
46	ЧАСОВ					

65	ДН.
162	Ч.

**май.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
4	4	4				4
16	УЧ.ДНЕЙ					
40	ЧАСОВ					

**июнь.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
4	4	3				5
16	УЧ.ДНЕЙ					
40	ЧАСОВ					

**июль.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
УЧ.ДНЕЙ						
ЧАСОВ						

**авг.24**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
3	3	2				2
10	УЧ.ДНЕЙ					
26	ЧАСОВ					

43	ДН.
106	Ч.

- ПРАЗДНИЧ.ДНИ
- ОТПУСК/КАНИКУЛЫ
- РАБОЧИЕ ДНИ

ИТОГО:	
177	УЧ.ДН.
442	Ч.
440	

ПН	ВТ	СР	ВСК	ИТОГО
4	2	2	2	10

### 3. Календарно-тематический план рабочей программы на 2023-2024 учебный год

№	Блок, модуль, тема программы	Количество часов			Осенний период			Зимний период			Весенний период			Летний период			По факту 2023-2024 уч. года
		Всего	Теория	Практика	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	
1.	Вводное занятие и ИТБ	2	2		1					1							2
2.	Теоретическая подготовка	4	4		3	1											4
2.1.	Развитие физической культуры и спорта в России	1	1		1												1
2.2.	Допинг в спорте (влияние на здоровье спортсмена, последствия для спортивной карьеры)	1	1		1												1
2.3.	Чемпионы мира по шахматам	2	2		1	1											2
3.	Основы шахматной игры	280	30	250	25	34	29	28	23	28	28	28	30	27			280
3.1.	Дебют	90	10	80	8	11	10	9	7	9	9	9	10	8			90
3.2.	Миттельшпиль	100	10	90	9	12	10	10	9	10	10	10	10	10			100
3.3.	Эндшпиль	90	10	80	8	11	9	9	7	9	9	9	10	9			90
4.	Игровая практика	135		135	10	12	12	13	10	10	13	17		12		26	135
5.	Психология шахмат	10	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
6.	Аттестация обучающихся	9		9									9				9
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>130</b>			<b>116</b>			<b>128</b>			<b>66</b>			<b>440</b>
<b>Распределение часов по месяцам (план)</b>					<b>40</b>	<b>48</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>40</b>		<b>26</b>	

**4. План воспитательной работы на учебный год  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема, название мероприятия</b>	<b>Форма проведения, участия</b>	<b>Сроки проведения (период или точная дата)</b>
1	Проведение собраний в группах, выбор старост группы, ознакомление с учебными планами на отделениях, повтор внутреннего распорядка обучающихся	Беседа	01-07.09 2023г.
2	«Неделя безопасности» - повтор инструктажей по технике безопасности	Беседа	01-07.09 2023г.
3	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня народного единства	Беседа	01.11-05.11.2023
4	Информационный час – «Права и обязанности», посвященный Дню Конституции РФ	Беседа	11.12.2023
5	Проведение тематических бесед с обучающимися в рамках Дня защитника отечества: «На страже Родины»	Беседа	10.02-24.02.2024
6	Участие в акциях «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», посвященных Дню Победы в ВОВ	Участие родителей и учеников	09.05.2024
7	Проведение тематических бесед «Это нужно помнить»	Беседа	Май 2024
8	«Парад победителей»- торжественное награждение лучших обучающихся, родителей, тренеров-преподавателей	Участие родителей и учеников	Май 2024
9	Размещение в СМИ информации о проводимых соревнованиях и достижениях обучающихся	Написание статьи	В течение года
10	Беседы с обучающимися о вреде курения, наркомании и алкоголизма	Беседа	В течение года

<b>ШАХМАТЫ - БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ/2 (440 часов)</b>				
№	Контрольные упражнения (тесты)	оценка	юноши	девушки
			2-й год обучения	2-й год обучения
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
1	<b>Мат в 3-4 хода (20 задач)</b>	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
2	<b>Решение задач на проверку тактических навыков (20 задач)</b>	10	20	20
		9	18	18
		8	16	16
		7	14	14
		6	12	12
		5	10	10
		4	9	9
		3	8	8
		2	7	7
		1	6	6
3	<b>Дебют (10 задач)</b>	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
4	<b>Эндшпиль (10 задач)</b>	10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1

<b>5</b>	<b>Стратегические приемы (10 задач)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>



## **Аннотация рабочей программы по шахматам**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

**Уровень программы:** базовый.

**Возраст обучающихся:** 11-12 лет.

**Объем программы – 440 часов, срок освоения программы - 1 год.**

**Форма обучения – очная.**

**Форма организации учебной деятельности:** групповая, мало групповая, фронтальная по подгруппам.

**Виды занятий:** вводное, комбинированные, теоретические, практические, диагностические, итоговые, контрольные, соревновательные, игровые, показательные.

**Режим занятий:**

*Общее количество часов неделю – 10 часов.*

*Количество занятий в неделю – 4 занятия.*

**Цель программы** - создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- ✓ дать более широкие знания о творчестве выдающихся шахматистов;
- ✓ дать углубленную систему знаний и умений по основам теории шахматной игры;
- ✓ закрепить полученные навыки самостоятельной работы (анализ и комментирование партий, работа с литературой и компьютерными шахматными программами);
- ✓ расширить умения и навыки шахматной игры на соревнованиях различного уровня.

*Развивающие:*

- ✓ развивать внимание, логическое мышление и память;
- ✓ развивать творческое воображение, изобретательность, фантазию, интуицию;
- ✓ развивать способность предвидения;
- ✓ развивать умение анализировать.

*Воспитательные:*

- ✓ воспитать морально-волевые качества (объективность, самокритичность, настойчивость, целеустремленность, самообладание, самоконтроль, уверенность в себе);
- ✓ воспитать нравственные качества по отношению к сопернику (доброжелательность и уважение);
- ✓ способствовать профилактике асоциального поведения у обучающихся и распространения вредных привычек через занятия выбранным видом спорта;
- ✓ прививать и поддерживать у обучающихся чувство патриотизма к своей стране и малой родине, гордости за свою спортивную школу.

### **Основные разделы программы/ количество часов:**

1. Вводное занятие и ИТБ/ 2 часа.
2. Теоретическая подготовка/4 часа.
3. Основы шахматной игры/280 часов:
  - Дебют – 90 часов;*
  - Миттельшпиль – 100 часов;*
  - Эндшпиль – 90 часов.*
4. Игровая практика/135 часов.
5. Психология шахмат/10 часов.
6. Аттестация обучающихся/9 часов.

### **Планируемые результаты освоения программы**

*Обучающиеся будут уверенно знать:*

- ✓ правила игры и соревнований, имена и вклад в развитие данного вида спорта известных шахматистов;
- ✓ технику безопасного поведения во время занятий выбранным видом спорта;
- ✓ психологические особенности и приемы, используемые шахматистами во время участия в соревнованиях различного уровня.

*Обучающиеся будут уметь:*

- ✓ владеть изученными тактическими приемами игры в шахматы;
- ✓ играть в шахматы с соблюдением основных правил.

### **Периодичность и формы текущего контроля и итоговой аттестации**

*Текущий контроль* - одна из составляющих оценки качества освоения образовательных программ, направлен на проверку тренером-преподавателем знаний, умений и навыков обучающихся. Текущий контроль проводится тренером-преподавателем без прекращения процесса обучения, в течение всего учебного года (по мере освоения обучающимися общеобразовательной программы).

*Итоговая аттестация* – форма, контроля, реализуемая через прием контрольных нормативов, определяющая успешность подготовки обучающегося по итогам завершения освоения образовательной программы по выбранному виду спорта:

- мат в 3-4 хода (20 задач);
- решение задач на проверку тактических навыков (20 задач);
- дебют (10 задач);
- эндшпиль (10 задач);
- стратегические приемы (10 задач).