



**ОСТОРОЖНО!**

**ОТКРЫТОЕ ОКНО —  
ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЁНКА**



Не сидите на окошке!  
Неужели вам не ясно?  
На окне сидеть опасно!

О. Т. Корнеева



# **МНЕ КАЗАЛОСЬ, Я РЯДОМ**

**секунда может стать роковой**

**БОЛЬШИНСТВО ТРАГЕДИЙ ПРОИСХОДИТ,**  
когда взрослые на мгновение теряют бдительность:  
выходят за телефоном, отвечают на звонок  
или отвлекаются на плиту.

Ребёнок 3-5 лет способен забраться на подоконник за 5-10 секунд, используя стул или диван как ступеньку.



Ребёнок выпал из окна,  
пока бабушка «сбегала за хлебом» –  
она отсутствовала менее 3 минут.



**ТАКОЙ ДЕНЬ**

контент для сообществ

# **СМЕРТЕЛЬНЫЙ ОБМАН**

**МОСКИТНАЯ СЕТКА – ГЛАВНЫЙ ВРАГ**

**РОДИТЕЛИ ОШИБОЧНО СЧИТАЮТ  
СЕТКУ ЗАЩИТОЙ, но она не выдерживает  
даже веса годовалого малыша.**

Дети воспринимают её  
как барьер, опираются –  
и падают вместе  
с конструкцией.



Почти 50% случаев выпадения  
происходят из-за порвавшейся  
сетки.



**ТАКОЙ ДЕНЬ**  
контент для сообществ

# **ОН НЕ ДОСТАНЕТ**

**мебель превращается в трамплин**

**КРОВАТИ, ТУМБЫ И СТУЛЬЯ РЯДОМ С ОКНОМ** – это «ступеньки» для ребёнка.

Даже если окно закрыто, ребёнок может открыть его, повторяя действия взрослых.



Отодвигните всю мебель на 1,5 метра от подоконника.



**ТАКОЙ ДЕНЬ**

контент для сообществ

# МИКРОПРОВЕТРИВАНИЕ

## лазейка для беды

Режим проветривания на пластиковых окнах **НЕ БЕЗОПАСЕН**, ребёнок может случайно дёрнуть ручку и распахнуть створку.

### КАК ПРОВЕТРИВАТЬ БЕЗОПАСНО?

#### 1. Фрамужное открывание (сверху)

- ✓ ребёнок не дотягивается
- ✓ можно оставлять на ночь

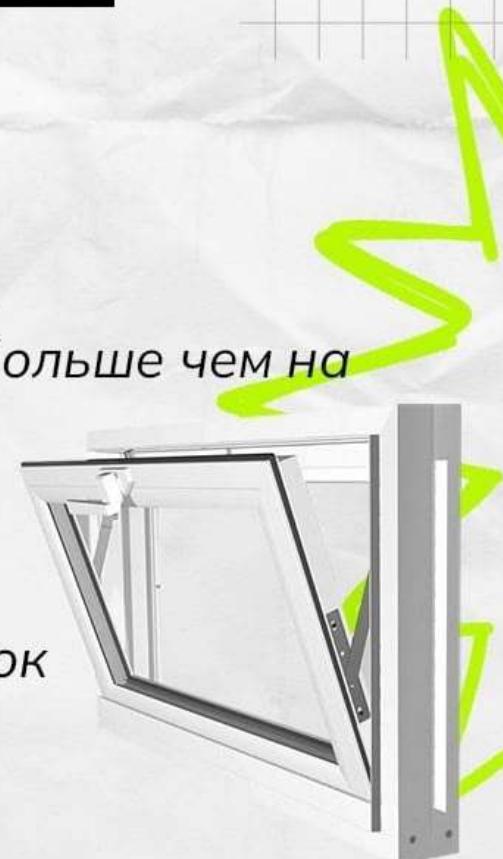
#### 2. Ограничители открывания

фиксаторы не дают окну открыться больше чем на

- ✓ 5 см - для детей до 3 лет
- ✓ 10 см - для дошкольников

#### 3. Автоматические клапаны

проводят без открывания створок



**ТАКОЙ ДЕНЬ**

контент для сообществ

# ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

замки, блокираторы, гребёнки

## 1. РУЧКИ С КЛЮЧОМ

- ✓ не дают открыть окно без взрослых.



## 2. ТРОСОВЫЕ БЛОКИРАТОРЫ

- ✓ позволяют откинуть створку, но не распахнуть.



## 3. СЪЁМНЫЕ РУЧКИ

- ✓ самый удобный бюджетный вариант (храните их в недоступном месте).



Устанавливайте защиту на все окна,  
даже на балконные двери.



**ТАКОЙ ДЕНЬ**  
контент для сообществ

# Я НАУЧУ ЕГО ОСТОРОЖНОСТИ

## одних разговоров мало

«Достаточно объяснить ребёнку, что окно – это опасно, и он поймёт» –

**ЭТО ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ.**

### **БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНЕЕ СЛОВ**

- ✓ установите блокираторы, уберите мебель от окон, закрывайте окна на ключ.

### **ОБУЧАЙТЕ ЧЕРЕЗ ИГРУ И ВИЗУАЛИЗАЦИЮ**

- ✓ Мультфильмы  
«Аркадий Паровозов» и другие – показывают последствия шалостей у окна.
- ✓ Игры с игрушками  
смоделируйте ситуацию: «Смотри, если мишка залезет на окно, он упадёт и ему будет больно».
- ✓ Рисунки  
вместе с ребёнком изобразите «опасное окно» и «правильное поведение».

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРИЁМ**

Вместо запретов предлагайте альтернативы: «Окно не место для игр, давай поиграем на полу» или «Хочешь посмотреть? Я подержу тебя».



# РЕШЁТКИ

## защита или новая угроза

### 1. МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РЕШЁТКИ НА ОКНАХ –

один из самых надёжных способов предотвратить выпадение ребёнка.

Но если их неправильно установить, они могут превратиться в смертельную ловушку.

- ✓ Расстояние между прутьями – не более 10 см (лучше 7–8 см).
- ✓ Распашные решётки с замком, чтобы в экстренной случае можно было быстро открыть.
- ✓ Ключ храните в строго отведённом месте, но так, чтобы ребёнок не достал.
- ✓ Крепление – сварное или на болтах (не на саморезах).

### 2. РАЗДВИЖНЫЕ РЕШЁТКИ –

убираются, когда дети под присмотром.

### 3. ДЕКОРАТИВНЫЕ КОВАНЫЕ РЕШЁТКИ

С МЕЛКИМ УЗОРОМ – красиво и безопасно.



# А У НАС ЧАСТНЫЙ ДОМ...

## мифы о безопасности

Многие родители, живущие в частных домах или на первых этажах, считают, что падение с небольшой высоты неопасно.

### ЭТО СМЕРТЕЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ.



**Травмы головы и позвоночника**  
ребёнок может удариться о бетон, плитку, камни или садовые конструкции.



**Летальный исход возможен**  
даже при падении с 2-3 метров



**Опасность не только в высоте**  
дети часто падают вниз головой, что увеличивает риск черепно-мозговых травм.



**ТАКОЙ ДЕНЬ**

КОНТЕНТ для сообществ

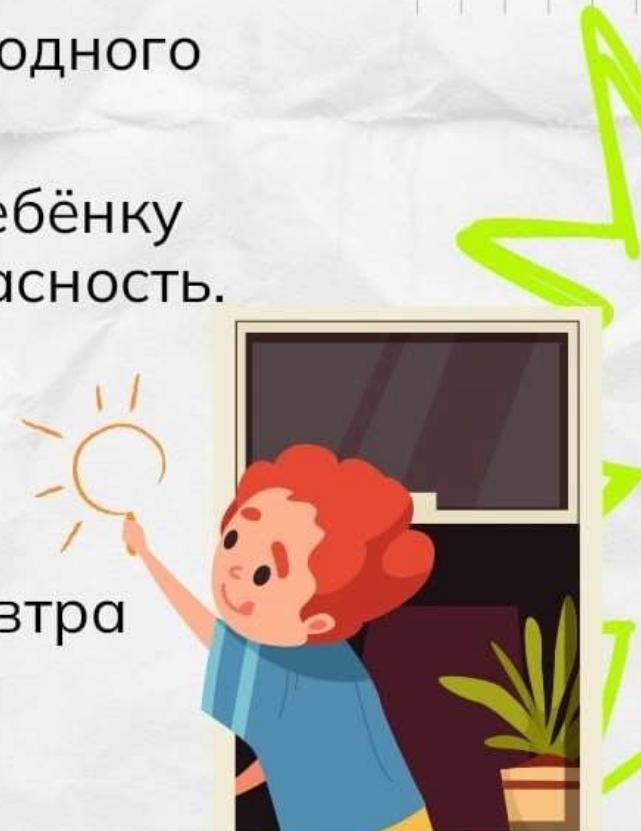
# ЧЕК-ЛИСТ ЗА 5 МИНУТ

сделайте прямо сейчас

- ✓ Проверьте все окна на наличие защиты.
- ✓ Уберите мебель от подоконников.
- ✓ Проведите инструктаж с нянями и родственниками о рисках.
- ✓ Не оставляйте ребёнка одного даже «на минуту».
- ✓ Скачайте и покажите ребёнку мультфильм про безопасность.



В России **каждые 3 дня** из окон выпадает ребёнок.  
**ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС** – завтра может быть поздно!



**ТАКОЙ ДЕНЬ**

КОНТЕНТ для сообществ