

Утверждаю:
Врио директора МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
Т.М. Литвинова
Приказ от 31.08.2022 № 100



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа
«Дельфин»
на 2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
на 2022–2022 учебный год**

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта и составлен в соответствии:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 24.07.1998 № 118-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Приказ Минспорта России от 23.09.2021 № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Закон Свердловской области от 16.07.2012 № 70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области»;

- Устав МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»;

- лицензия на осуществление образовательной деятельности;

- с учётом запросов детей, их индивидуальных интересов и возможностей, потребности семьи, образовательных учреждений.

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта: баскетбол, волейбол, велоспорт, лыжные гонки, плавание, спортивная (вольная) борьба, футбол, хоккей и шахматы.

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта, названия реализуемых программ, количество часов в неделю и количество учебных групп по годам и этапам обучения. Количество часов и групп определяется приоритетами образовательной направленности, социальным заказом родителей, муниципальным заданием.

Учебный план дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта состоит из предметных областей, соотношение объемов обучения по которым по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;

- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.

- соответствует преемственности всех этапов обучения;

- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план отражает:

- целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.

- физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных предпрофессиональных программ.

- поэтапность обучения в детско- юношеской спортивной школе учащихся.

- развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

- предпрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план школы является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и годам обучения.

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, которые разрабатывает и утверждает МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» самостоятельно.

Основными и дополнительными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- теоретическая подготовка;

- общая физическая подготовка;

- избранный вид спорта;

- различные виды спорта и подвижные игры;

- самостоятельная работа;

- специальные навыки

- физкультурные и спортивные мероприятия;

- промежуточная аттестация.

Учебный план рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий для реализации дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта. Тренировочный процесс осуществляется по 6-дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. В течении учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписанию учебно-тренировочных занятий, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (базовый и углубленный), составляя годовой календарный учебный график для каждой группы на основании общего календарного учебного графика, утвержденного МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин».

Учебный план предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся, год занятий в школе;
- спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий;
- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Непрерывность освоения обучающимися дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования и контроль по каждой предметной области;
- инструкторская и судейская практика.

Методы и формы работы подбирает тренер-преподаватель с учетом индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся.

Учебный план по предпрофессиональным программам по видам спорта складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов:

- базовый уровень - нормативный срок освоения 6 лет;
- углубленный уровень - нормативный срок освоения до 4 лет (МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет).

Базовый уровень подготовки (максимальный объем тренировочной работы):

- 1 года обучения – 6 часов в неделю
- 2 года обучения – 6 часов в неделю
- 3 года обучения – 8 часов в неделю
- 4 года обучения – 8 часов в неделю
- 5 года обучения – 10 часов в неделю
- 6 года обучения – 10 часов в неделю

Задачами базового уровня подготовки являются:

- начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Базовый уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области базового уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- специальные навыки.

Углубленный уровень подготовки (максимальный объем тренировочной работы):

- 1 года обучения – 12 часов в неделю
- 2 года обучения – 12 часов в неделю

Характерной чертой углубленного уровня является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Углубленный уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области углубленного уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- основы профессионального самоопределения;

- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- специальные навыки.

МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин», для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин».

II. План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения							
		Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Базовый уровень						Углубленный уровень	
						1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год
1	2	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Общий объем часов					264	264	352	352	440	440	528	528
1.	Обязательные предметные области												
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	314				26	26	35	35	44	44	52	52
1.2.	Общая физическая подготовка		644			83	83	105	105	134	134		
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка		264									132	132
1.4.	Основы проф. самоопределения											26	26
1.5.	Вид спорта					91	91	113	113	150	150	167	167
2.	Вариативные предметные области												
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры					37	37	50	50	44	44	52	48
2.2.	Судейская подготовка											20	20
2.3.	Специальные навыки					13	13	17	17	20	20	26	26
3.	Физкультурные и спортивные мероприятия		156			8	8	14	14	24	24	32	32
4.	Самостоятельная работа							12	12	15	15	15	15
5.	Аттестация												
5.1.	Промежуточная аттестация			5 4		6	6	6	6	9	9	6	6
5.2.	Итоговая аттестация				4								4

Педагогический контроль

Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы учащихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные предпрофессиональные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);

- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска обучающегося к итоговой аттестации

Итоговая аттестация - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

Формы аттестации

Тестирование теоретических знаний.

Тестирование общей физической и специальной физической подготовки.

Самостоятельная работа