



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Дельфин»  
(СШ «Дельфин»)

Утверждаю:  
Директор СШ «Дельфин»  
Е.В. Редькина  
Приказ от 01.03.2023 № 30



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Дельфин»  
(СШ «Дельфин»)

**Принято:**  
Педагогическим советом  
СШ «Дельфин»

Протокол от 15.01.2023 № 3

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» (далее – Правила, СШ «Дельфин») разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 года);
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШ «Дельфин».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, статус обучающихся, их права и обязанности, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в СШ «Дельфин».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШ «Дельфин» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.4. Настоящие Правила размещаются официальном сайте СШ «Дельфин» в сети Интернет. Копии Правил размещены на информационном стенде в помещении СШ «Дельфин».

1.5. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.6. Дисциплина в СШ «Дельфин» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается. |

1.7. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные законодательством об образовании и о физической культуре и спорте:

- обучающийся - лицо, осваивающее дополнительные общеобразовательные программы;
- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- тренер-преподаватель - физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- спортивная подготовка - учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

- дополнительная общеобразовательная программа - нормативно-управленческий документ, определяющий содержание дополнительного образования, разработанный по одной из направленностей дополнительного образования и представляющий собой комплекс средств воспитания, обучения, оздоровления, развития обучающихся, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) в соответствии с социальным заказом;

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (далее – ДООП) - программа, направленная на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее - ДОПСП) - программа, направленная на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд;

- федеральные стандарты спортивной подготовки (далее (далее - ФССП) – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в утверждении новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5 настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в СШ «Дельфин» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.3. ДОПСП рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.4. Учебный процесс для обучающихся по ДООП рассчитан на 44 недели – 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября).

2.5. Учебный год для обучающихся по ДООП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.6. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.7. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Количество занятий и недельная нагрузка — определяется дополнительными общеобразовательными программами.

2.8. СШ «Дельфин» работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели). В выходные дни СШ «Дельфин» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 08:00 до 20:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным (учебно-тренировочным) планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, принятых на педагогическом совете и утвержденными

приказом директора СШ «Дельфин». Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

2.10. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

2.11. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

2.12. В летний период с 01 июня по 31 августа СШ «Дельфин» работает по специальному расписанию.

2.13. Единица измерения учебного времени:

- по ДООП - академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут;

- по ДОПСП – астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических), в зависимости от направленности программы и не должна превышать:

2.14.1. По ДООП - двух часов.

2.14.2. По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

2.15. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.

2.16. Раздевалки для обучающихся открываются за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

2.17. Вход в тренировочный зал осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя.

2.18. Перед началом каждого учебно-тренировочного занятия проводится проверка посещаемости. По окончании занятий тренер-преподаватель и обучающиеся выходят из тренировочного зала. Зал проветривается. Тренер-преподаватель провожает обучающихся и встречает следующую группу.

2.19. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия, установленного расписанием учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год.

2.20. Запрещается удаление обучающихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21. Запрещается присутствие на занятиях посторонних лиц. Присутствие на учебно-тренировочных занятиях посторонних лиц, допускается только с письменного согласия директора СШ «Дельфин».

2.22. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Опоздания на занятия недопустимы. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

2.23. Проведение экскурсий, походов, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы СШ «Дельфин» разрешается только после издания соответствующего приказа директора СШ «Дельфин». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора СШ «Дельфин». Назначенный ответственный тренер-преподаватель обязан провести с обучающимися инструктажи по технике безопасности в соответствии с Положением о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися.

2.24. Обучающиеся проходят промежуточную и итоговую аттестацию. Сроки проведения аттестации определяются календарным учебным графиком.

2.25. В выходные дни СШ «Дельфин» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни — нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

3.1. Обучающимся предоставляются академические права на:

- выбор дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;
- бесплатное обучение по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием СШ «Дельфин», утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- обучение по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- обучение в нескольких отделениях одновременно, переходить из одного отделения в другое;
- пользование объектами спорта СШ «Дельфин», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем (по программам ДОПСП), библиотечно-информационными ресурсами, учебной, методической, спортивной, методической базой СШ «Дельфин»;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд СШ «Дельфин», Свердловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности в соответствии с пп. 4.1.-4.2. настоящих Правил;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с дополнительными общеобразовательными программами, Правилами приема, перевода и отчисления и другими локальными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в СШ «Дельфин»;
- обращаться к администрации СШ «Дельфин» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;
- защиту своих персональных данных;

- перевод в другую образовательную или спортивную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными актами СШ «Дельфин»;
- восстановление для получения дополнительного образования в случаях и порядке, которые предусмотрены в положениях СШ «Дельфин»;
- участие в управлении СШ «Дельфин» в порядке, установленном Уставом и Положением о Совете обучающихся;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Дельфин».

### 3.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных актов СШ «Дельфин» по вопросам организации и осуществления обучения;
- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу по избранному виду спорта, выполнять учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, и физическому развитию и совершенствованию;
- соблюдать требования инструкций по охране труда и технике безопасности обучающихся, принятых в СШ «Дельфин», во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать общие правила поведения, правила поведения до начала, во время и после окончания учебно-тренировочного занятия;
- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинский осмотр в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарному плану соревнований на текущий спортивный сезон СШ «Дельфин», соревнований областного, регионального и федерального уровня и учебно-тренировочных сборов (для обучающихся по ДОПСП);
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СШ «Дельфин», окружающих во время пребывания в СШ «Дельфин», и вне её в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников СШ «Дельфин», соблюдать учебный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;
- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь СШ «Дельфин», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШ «Дельфин»;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Дельфин».

3.3. Ответственность обучающегося за нарушение настоящих Правил.

3.3.1. За неисполнение или нарушение Устава СШ «Дельфин», осуществляющей образовательную деятельность, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов СШ «Дельфин» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, которые представляют собой действия администрации СШ «Дельфин», тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШ «Дельфин», осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к обучению и соблюдению дисциплины:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из СШ «Дельфин».

3.3.2. Применение дисциплинарных взысканий:

3.3.2.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося или пребывания его на каникулах.

3.3.2.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

3.3.2.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

3.3.2.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШ «Дельфин» того или иного участника учебно-тренировочного процесса. Для расследования создается комиссия.

3.3.2.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания и согласуется на педагогическом совете.

3.3.2.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне/учебном году и его дальнейшее пребывание в СШ «Дельфин» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШ «Дельфин».

3.3.2.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

3.3.2.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии после согласования на педагогическом совете утверждается приказом директора СШ «Дельфин». С приказом обучающийся и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под подпись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в СШ «Дельфин». Отказ обучающегося и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

3.3.2.9. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

3.3.2.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

3.3.2.11. Директор СШ «Дельфин» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося.

#### **4. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШ «Дельфин» для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, ценным подарком;
- право занесения на доску почета.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности их родителям (законным представителям), направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) может применяться тренерами-преподавателями СШ «Дельфин» при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШ «Дельфин» по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне СШ «Дельфин» и (или) муниципального образования, на территории которого находится СШ «Дельфин».

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя или заместителя директора на основании приказа директора СШ «Дельфин» за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

#### **5. Правила поведения для обучающихся**

5.1. Общие правила поведения:

5.1.1. При входе в СШ «Дельфин» обучающиеся соблюдают правила вежливости, переобуваются в раздевалках в сменную обувь, снимают в раздевалке верхнюю одежду, головные уборы, меняют обувь и следуют к месту проведения занятия или других мероприятий.

5.1.2. Ценные вещи не оставляют в раздевалках, а отдают на хранение тренеру-преподавателю или администратору, охраннику.

5.1.3. Запрещается приносить в СШ «Дельфин» и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные предметы и вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики.

5.1.4. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из СШ «Дельфин» и с её территории в учебное время. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен сообщить тренеру-преподавателю.

5.1.5. Обучающиеся должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: кроссовки, спортивную форму (в соответствии с видом спорта) и индивидуальный инвентарь (экипировку).

5.1.6. Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

5.1.7. Вне СШ «Дельфин» обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя СШ «Дельфин».

5.1.8. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество СШ «Дельфин», аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

5.1.9. Перед началом учебно-тренировочного занятия включить на телефоне режим «Без звука», при отсутствии такого режима выключить его, убрать в сумку или сдать на хранение тренеру-преподавателю на время проведения занятия. Пользоваться сотовыми телефонами во время учебно-тренировочного занятия запрещается. В других случаях - звонить и посылать сообщения только с целью оперативной связи обучающегося со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости.

5.2. Поведение на учебно-тренировочных занятиях:

5.2.1. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал перед началом занятий, обучающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют его.

5.2.2. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законодательству Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам СШ «Дельфин». Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебно-тренировочных групп данного тренера-преподавателя.

5.2.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

5.2.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

5.2.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

5.2.6. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

5.3. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятий:

5.3.1. До начала занятия обучающиеся должны прибыть на занятие, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал: в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

5.3.2. Запрещается до начала занятия: бегать по лестницам, трибунам, в коридоре, вблизи оконных проёмов и в других местах, непригодных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

5.3.3. После окончания занятий: навести чистоту и порядок на месте проведения занятия; помочь по просьбе тренера-преподавателя подготовить спортивный зал к

следующему занятию, выйти из зала; при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны; подчиняться требованиям работников СШ «Дельфин», аккуратно одеться в раздевалке и покинуть СШ «Дельфин», соблюдая правила вежливости.

5.3.4. Поведение в раздевалках. Обучающиеся проходят в спортивный зал строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке и чистоте раздевалку, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду и свет.

## **6. Защита прав обучающихся**

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. Направлять в органы управления СШ «Дельфин» обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

6.1.2. Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **7. Заключительные положения**

Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения приказом директора СШ «Дельфин».