



**Расписание учебно-тренировочных занятий  
тренеров-преподавателей МАУ ДО "СП "Дельфин"  
на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Отделение	Группа	Кол-во часов в неделю	Время проведения занятий						
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Андреященко Елена Федоровна	плавание	ПУ-2/1	12	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00		11:15 - 12:45	11:15 - 12:45
			ПУ-2/2	12	18:00 - 20:15			18:00 - 20:15		10:30 - 12:45	10:30 - 12:45
			УТЭ-4	16	09:00 - 11:00	09:00 - 11:00	09:00 - 11:15 18:00 - 20:15	09:00 - 11:15 18:00 - 20:15		09:00 - 10:30	09:00 - 10:30
2	Богряшов Андрей Эдуардович	волейбол	БУ-4	8	08:30 - 10:30	08:30 - 10:30		08:30 - 10:30			
			БУ-5	10		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00	19:30 - 21:00	10:00 - 12:00	
3	Бурунов Павел Сергеевич	хоккей с шайбой	СУ-1	6	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		
			БУ-4	8	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	08:30 - 10:00	
4	Гребнев Никита Александрович	баскетбол	БУ-3	8	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
			ПУ-1	12	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	08:30 - 10:00	
5	Колмагоров Павел Васильевич	спортивная (вольная) борьба	ОФП	6		13:30 - 15:00		13:30 - 15:00		10:00 - 11:30	
			БУ-4/1	8		09:00 - 10:30		09:00 - 10:30		11:30 - 13:00	11:30 - 13:00
			БУ-4/2	8		15:00 - 16:30		15:00 - 16:30		13:00 - 14:30	13:00 - 14:30
6	Костарев Константин Николаевич	футбол	СУ-2	6	10:30 - 12:00		09:00 - 10:30		09:00 - 10:30		
			БУ-3	8	15:00 - 16:30		15:00 - 16:30		15:00 - 16:30	12:00 - 13:30	
			БУ-4	8		10:30 - 12:00	10:30 - 12:00			10:30 - 12:00	13:30 - 15:00
7	Ладыгин Федор Анатольевич	шахматы	БУ-3	8	18:30 - 20:00			17:30 - 19:55			14:00 - 16:25
			ОФП	6	08:30 - 10:00		08:30 - 10:00		08:30 - 10:00		
			БУ-4	8			16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00
			БУ-6	10	17:00 - 18:30		11:30 - 13:00		11:30 - 13:00	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00
8	Патрушев Александр Леонидович	хоккей с шайбой	ПУ-1	12	19:00 - 20:30		10:00 - 11:30		10:00 - 11:30	08:00 - 10:15	08:00 - 10:15
			СУ-2	6		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00			13:30 - 15:00
9	Петров Дмитрий Николаевич	спортивная (вольная) борьба	УТЭ-1	10	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	15:00 - 16:30
			СУ-1	6	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		
			БУ-4	8	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		13:30 - 15:00
			БУ-5	10	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00		15:00 - 16:30	16:30 - 18:00
10	Петрова Анна Дмитриевна	спортивная (вольная) борьба	ПУ-1	12	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00		
			БУ-4/1	8	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00		07:30 - 09:00		
			БУ-4/2	8	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00		13:30 - 15:00		
			ПУ-1	12	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	07:30 - 09:00	
11	Сальникова Ольга Альбертовна	плавание	БУ-5/1	10	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15	09:45 - 11:15		
			БУ-5/2	10	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30		
			БУ-6/1	10	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00	07:30 - 09:00		
			БУ-6/2	10	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45		
12	Силин Игорь Дмитриевич	плавание	БУ-5	10	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30		
			ПУ-2	12	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	09:45 - 11:15	
			ССМ	20	07:30 - 09:00 16:30 - 18:45	07:30 - 09:00 16:30 - 18:45	07:30 - 09:00 16:30 - 18:45	07:30 - 09:00 16:30 - 18:45	07:30 - 09:00 16:30 - 18:45	08:30 - 09:45	
13	Силин Сергей Дмитриевич	плавание	БУ-3/1	8	13:30 - 15:00		13:30 - 15:00		13:30 - 15:00		
			БУ-3/2	8	08:15 - 09:45	08:15 - 09:45		08:15 - 09:45	08:15 - 09:45		
14	Усманов Равиль Саидович	плавание	СУ-2/1	6			18:45 - 20:15		18:45 - 20:15		12:45 - 14:15
			СУ-2/2	6		18:45 - 20:15		18:45 - 20:15		12:45 - 14:15	
15	Фефилов Михаил Алексеевич	плавание	СУ-1	6		14:30 - 16:00	14:30 - 16:00	14:30 - 16:00			
			БУ-3	8		10:20 - 11:50	10:20 - 11:50	10:20 - 11:50	10:20 - 11:50		
			БУ-5	10	16:45 - 18:15	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	16:45 - 18:15			14:00 - 15:30
			БУ-6	10	14:40 - 16:10 18:30 - 20:00	18:35 - 20:05	18:35 - 20:05				15:35 - 17:05
16	Щедров Иван Алексеевич	шахматы	СУ-2	6		10:00-11:30	10:00-11:30			09:30-11:00	
			СУ-1	6	10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30		
			БУ-4	8	14:30-16:00	14:30-16:00		14:30-16:00	14:30-16:00		
17	Юрьева Нина Николаевна	лыжные гонки	СУ-2	6		10:00-11:30	10:00-11:30				
			СУ-1	6	10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30		
17	Юрьева Нина Николаевна	велоспорт	СУ-2	6		10:00-11:30	10:00-11:30				
			СУ-1	6	10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30		

- Условные обозначения:
- 1. Общая физическая подготовка - ОФП
  - 2. Стартовый уровень программы 1 года обучения - СУ-1
  - 3. Стартовый уровень программы 2 года обучения - СУ-2
  - 4. Базовый-1 уровень программы 1 года обучения - БУ-3
  - 5. Базовый-1 уровень программы 2 года обучения - БУ-4
  - 6. Базовый-2 уровень программы 1 года обучения - БУ-5
  - 7. Базовый-2 уровень программы 2 года обучения - БУ-6
  - 8. Продвинутый уровень программы 1 года обучения - ПУ-1
  - 9. Продвинутый уровень программы 2 года обучения - ПУ-2
  - 10. Учебно-тренировочный этап спортивной подготовки - УТЭ
  - 11. Этап Совершенствования спортивного мастерства спортивной подготовки - ССМ