



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(СШ «Дельфин»)

Утверждаю:

Директор СШ «Дельфин»

И.В. Белогубова

Приказ от 10.02.2026 № 19



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(СШ «Дельфин»)

Принято:

Педагогическим советом
СШ «Дельфин»

Протокол от 10.02.2026 № 2/ПС

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» (далее – Правила, СШ «Дельфин») разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 года);
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.03.2025 № 243 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШ «Дельфин».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, определяют основы статуса обучающихся СШ «Дельфин», их права и обязанности как участников образовательных отношений, устанавливают учебный распорядок, правила поведения обучающихся и применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в СШ «Дельфин».

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательной деятельности в СШ «Дельфин», обеспечению безопасности и охраны здоровья обучающихся, поддержанию дисциплины и порядка в СШ «Дельфин» и на ее территории для успешной реализации целей и задач, определенных ее Уставом.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШ «Дельфин» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

На обучающихся настоящие Правила распространяются с момента возникновения образовательных отношений и ознакомления с ними.

1.5. Настоящие Правила подлежат исполнению на территории, в помещениях СШ «Дельфин», в местах организованного проведения учебно-тренировочных занятий, во время массовых физкультурных и культурных мероприятий, спортивных соревнований с участием обучающихся и иных участников образовательных отношений.

Исключения допускаются только по письменному распоряжению руководителя СШ «Дельфин».

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах и официальном сайте СШ «Дельфин» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при поступлении в СШ «Дельфин». Ознакомление с Правилами уже зачисленных в контингент обучающихся и их родителей (законных представителей), разъяснение содержания настоящих Правил возлагается на педагогических работников (старших тренеров-преподавателей, тренеров-преподавателей) СШ «Дельфин».

1.7. Дисциплина в СШ «Дельфин» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается. |

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные законодательством об образовании и о физической культуре и спорте:

- обучающийся - лицо, осваивающее дополнительные общеобразовательные программы;

- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- тренер-преподаватель - физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- спортивная подготовка - учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

- дополнительная общеобразовательная программа - нормативно-управленческий документ, определяющий содержание дополнительного образования, разработанный по одной из направленностей дополнительного образования и представляющий собой комплекс средств воспитания, обучения, оздоровления, развития обучающихся, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) в соответствии с социальным заказом;

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (далее – ДООП) - программа, направленная на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее - ДОПСП) - программа, направленная на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд;

- федеральные стандарты спортивной подготовки (далее (далее - ФССП) – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

2. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса

2.1. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса в СШ «Дельфин» регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом СШ «Дельфин» и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами СШ «Дельфин», в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в СШ «Дельфин» осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. ДОПСП рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.4. Учебный процесс для обучающихся по ДООП рассчитан на 44 недели – 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября).

2.5. Учебный год для обучающихся по ДООП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.6. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.7. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Количество занятий и недельная нагрузка — определяется дополнительными общеобразовательными программами.

2.8. СШ «Дельфин» работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели). В выходные дни СШ «Дельфин» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 08:00 до 20:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным (учебно-тренировочным) планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, принятых на педагогическом совете и утвержденных приказом директора СШ «Дельфин». Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

2.10. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

2.11. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

2.12. В летний период с 01 июня по 31 августа СШ «Дельфин» работает по специальному расписанию.

2.13. Единица измерения учебного времени:

- по ДООП - академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 60 минут;

- по ДОПСП – астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических), в зависимости от направленности программы и не должна превышать:

2.14.1. По ДООП - двух часов.

2.14.2. По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

2.15. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.

2.16. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по ДОПСП СШ «Дельфин»:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышена разница в уровне подготовки обучающихся – два спортивных разряда или спортивных звания; не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; обеспечено соблюдение требований техники безопасности.

2.17. Вход в тренировочный зал осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя.

2.18. Перед началом каждого учебно-тренировочного занятия проводится сверка присутствующих обучающихся со списочным составом группы. По окончании занятий тренер-преподаватель и обучающиеся выходят из тренировочного зала. Зал проветривается. Тренер-преподаватель провожает обучающихся и встречает следующую группу.

2.19. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия, установленного расписанием учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год.

2.20. Запрещается удаление обучающихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21. Запрещается присутствие на занятиях посторонних лиц. Присутствие на учебно-тренировочных занятиях посторонних лиц, допускается только с письменного согласия директора СШ «Дельфин».

2.22. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Опоздания на занятия недопустимы. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

2.23. Проведение экскурсий, походов, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы СШ «Дельфин» разрешается только после издания соответствующего приказа директора СШ «Дельфин». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора СШ «Дельфин». Назначенный ответственный тренер-преподаватель обязан провести с обучающимися инструктажи по технике безопасности в соответствии с Положением о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися.

2.24. Обучающиеся проходят промежуточную и итоговую аттестацию. Сроки проведения аттестации определяются календарным учебным графиком.

2.25. В выходные дни СШ «Дельфин» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни — нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- выбор дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;

- бесплатное обучение по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием СШ «Дельфин», утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- обучение по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- обучение в нескольких отделениях одновременно, переходить из одного отделения в другое;
- пользование объектами спорта СШ «Дельфин», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем (по программам ДОПСП), библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой СШ «Дельфин»;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по виду спортивной подготовки в сроки, определяемые СШ «Дельфин», в пределах одного года с момента образования академической задолженности;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд СШ «Дельфин», Свердловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности в соответствии с пп. 6.1.-6.2. настоящих Правил;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Уставом, с дополнительными общеобразовательными программами, Правилами приема, перевода и отчисления и другими локальными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в СШ «Дельфин»;
- обращаться к администрации СШ «Дельфин» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;
- защиту своих персональных данных;
- перевод в другую образовательную или спортивную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными актами СШ «Дельфин»;
- восстановление для получения дополнительного образования в случаях и порядке, которые предусмотрены в положениях СШ «Дельфин»;
- участие в управлении СШ «Дельфин» в порядке, установленном Уставом и Положением о Совете обучающихся;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Дельфин».

3.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных актов СШ «Дельфин» по вопросам организации и осуществления образовательного процесса:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу по избранному виду спорта, выполнять учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, и физическому развитию и совершенствованию;

- соблюдать требования инструкций по охране труда и технике безопасности обучающихся, принятых в СШ «Дельфин», во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- немедленно информировать тренера-преподавателя, медицинских и иных работников СШ «Дельфин», ответственных за проведение мероприятия, о каждом несчастном случае произошедшем с ними или иными обучающимся, или очевидцем которого они стали;

- соблюдать общие правила поведения, правила поведения до начала, во время и после окончания учебно-тренировочного занятий;

- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарному плану соревнований на текущий спортивный сезон СШ «Дельфин», соревнований областного, регионального и федерального уровня и учебно-тренировочных сборов (для обучающихся по ДОПСП);

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СШ «Дельфин», окружающих во время пребывания в СШ «Дельфин», и вне её в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников СШ «Дельфин», соблюдать учебный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях, используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь СШ «Дельфин», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях

спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШ «Дельфин»;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Дельфин».

3.3. Обучающимся запрещается:

- пропускать обязательные учебно-тренировочные занятия, предусмотренные учебным планом и образовательной программой соответствующего уровня, без уважительных причин;

- приносить, передавать, использовать во время образовательной деятельности (как на территории СШ «Дельфин», так и во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях СШ «Дельфин» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- курить в СШ «Дельфин» и на ее территории;

- использовать непристойные выражения, жесты, сквернословить, шуметь и мешать тренеру-преподавателю и другим обучающимся во время учебно-тренировочных мероприятий, спортивных соревнований и иных мероприятий, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом (индивидуальным планом спортивной подготовки);

- покидать СШ «Дельфин» и его территорию во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя, либо лица его заменяющего на время его отсутствия;

- приводить в помещения СШ «Дельфин», на его территорию и на любые мероприятия, проводимые СШ «Дельфин», посторонних лиц без разрешения администрации СШ «Дельфин»;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- употреблять во время занятий пищу и напитки;

- использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь СШ «Дельфин» не по назначению;

- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины;

- открывать и входить в хозяйственные и технические помещения СШ «Дельфин», предназначенные для нахождения в них технического и обслуживающего персонала СШ «Дельфин»;

- производить любые изменения в аппаратном и программном обеспечении компьютеров, находящихся в СШ «Дельфин».

4. Требования к дисциплине во время образовательного (учебно-тренировочного) процесса

4.1. Дисциплина в СШ «Дельфин» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или

психическому здоровью обучающихся, запрещается. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся, педагогическим работниками и иным работникам СШ «Дельфин» не допускается.

4.2. Обучающиеся оказывают уважение взрослым, проявляют внимание к окружающим, здороваются с работниками и посетителями СШ «Дельфин».

4.3. Обучающиеся приходят в СШ «Дельфин» не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Опоздание на учебно-тренировочные занятия недопустимо. До начала занятия обучающиеся должны прибыть на спортивный объект, на котором проводится учебно-тренировочное занятие, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал.

4.3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать Правила пропускного и внутриобъектового режима, действующего в здании и на территории СШ «Дельфин» (размещены на официальном сайте учреждения в разделе «Документы»).

4.4. Поведение в раздевалках:

4.4.1. Обучающиеся проходят в спортивный зал строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке и чистоте раздевалку, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду и свет.

4.4.2. В раздевалках нельзя:

- оставлять ценные вещи. Все ценные вещи необходимо оставлять сопровождающим (родителям, законным представителям), либо оставлять в камере хранения;

- приносить напитки в стеклянной таре;

- допускать хранения пищи в шкафах раздевалок без упаковки;

- допускать употребления пищи в раздевалках до и/или после занятия и во время тренировочного процесса;

- бегать, прыгать, устраивать состязательные игры в раздевалках во время подготовки к занятиям и после их окончания.

4.4.3. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

4.5. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал перед началом занятий, обучающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют его.

4.6. На учебно-тренировочных занятиях обучающиеся обязаны иметь при себе необходимые для участия в учебно-тренировочных занятиях надлежащую избранному виду спорта спортивную форму и индивидуальный инвентарь (экипировку), иные принадлежности (например, санитарно-гигиенические средства для посещения душевой и т.д.). При отсутствии такой одежды обучающиеся остаются вместе с группой, но к занятиям не допускаются.

4.7. Обучающийся по первому требованию тренера-преподавателя предъявляет ему индивидуальный дневник тренировок (дневник самоконтроля).

4.8. В случае опоздания на учебно-тренировочное занятие обучающийся должен, зайти, поздороваться с тренером-преподавателем, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию.

4.9. Во время учебно-тренировочного занятия обучающимся нельзя шуметь, отвлекаться самим и отвлекать других обучающихся посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Время учебно-тренировочного занятия должно использоваться обучающимися только для учебных целей.

4.10. Перед началом учебно-тренировочного занятия включить на телефоне режим «Без звука», при отсутствии такого режима выключить его, убрать в сумку или сдать на хранение тренеру-преподавателю на время проведения занятия. Пользоваться сотовыми телефонами во время учебно-тренировочного занятия запрещается. В других случаях - звонить и посылать сообщения только с целью оперативной связи обучающегося со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости.

4.11. Перед занятием в бассейне на воде и после его окончания необходимо в обязательном порядке принять душ в соответствии с установленными Правилами посещения бассейна СШ «Дельфин», действующими в Учреждении.

4.12. Компьютеры, технические средства обучения, спортивный инвентарь и учебные пособия используются обучающимися строго по назначению и с разрешения тренера-преподавателя, а также с соблюдением правил безопасности при работе с техническими средствами обучения и спортивным инвентарем.

4.13. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из учебного помещения (спортивного зала), то он должен попросить разрешения тренера-преподавателя и получить разрешение.

Обучающийся не должен без разрешения тренера-преподавателя покидать СШ «Дельфин» во время проведения учебно-тренировочных занятий.

4.14. Если обучающийся хочет задать вопрос тренеру-преподавателю или ответить на вопрос, он поднимает руку.

4.15. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан незамедлительно предупредить об этом тренера-преподавателя.

4.16. Об окончании учебно-тренировочного занятия объявляет тренер-преподаватель. Только когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий, обучающийся вправе покинуть учебное помещение (спортивный зал).

4.17. Обучающиеся после окончания учебно-тренировочных занятий выходят из учебного помещения (спортивного зала) и проходят в раздевалки, душевые или рекреационные зоны СШ «Дельфин».

4.17.1. Обучающимся запрещается во время нахождения в раздевалке, душевых или рекреационных зон СШ «Дельфин» кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества.

4.17.2. Обучающиеся должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.

4.18. Обучающиеся соблюдают правила гигиены и поведения в душевых: входят в помещение душевой без верхней одежды, тщательно моются. Обучающиеся выполняют требования медицинских работников СШ «Дельфин», соблюдают порядок при нахождении в душевой. Убирают за собой санитарно-гигиенические принадлежности в личный шкафчик.

4.19. После окончания занятий:

- обучающиеся должны навести чистоту и порядок на месте проведения занятия;
- помочь по просьбе тренера-преподавателя подготовить спортивный зал к следующему занятию;
- выйти из спортивного зала;
- при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны;
- подчиняться требованиям работников СШ «Дельфин», соблюдая правила вежливости, аккуратно одеться в раздевалке и покинуть СШ «Дельфин» и его территорию в течение 30 минут.

4.20. Перед проведением спортивных мероприятий (соревнований, учебно-тренировочных сборах), внеурочных мероприятий обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности. Строго выполняют все указания руководителя при проведении массовых мероприятий, избегают любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих.

4.21. При пользовании гардеробом (раздевалкой) обучающиеся соблюдают порядок, обеспечивающий сохранность их одежды и одежды других обучающихся.

5. Применение мер дисциплинарного воздействия к обучающимся

5.1. За неисполнение или нарушение Устава СШ «Дельфин», Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов СШ «Дельфин» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-

тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, которые представляют собой действия администрации СШ «Дельфин», тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШ «Дельфин», осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к обучению и соблюдению дисциплины:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШ «Дельфин».

5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерско-педагогического совета, советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся СШ «Дельфин».

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

5.5. В целях установления факта неисполнения или нарушения Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ «Дельфин» до применения мер дисциплинарного взыскания СШ «Дельфин» вправе запросить письменные объяснения у обучающегося (у несовершеннолетнего обучающегося - в присутствии родителя (родителей) (законного (законных представителя (представителей)).

Обучающийся представляет письменное объяснение, а также документы, подтверждающие уважительную причину (болезнь или иные обстоятельства) неисполнения (ненадлежащего исполнения) им Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ «Дельфин», в течение 3 рабочих дней со дня получения письменного (электронного) уведомления о предоставлении письменных объяснений, по истечении которых составляется акт об отказе обучающегося предоставить объяснения.

Отказ или непредоставление обучающимся и (или) родителем (законным представителем) обучающегося письменного объяснения в установленные сроки не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее 1 месяца со дня обнаружения проступка и не позднее 6 месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.4. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся СШ «Дельфин». Советы обучающихся и (или) представительные органы обучающихся, советы родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся СШ «Дельфин» рассматривают в течение 7 учебных дней со дня получения проекта приказа о привлечении обучающегося к дисциплинарной ответственности и копий документов и направляют руководству СШ «Дельфин» мотивированное мнение в письменной форме. Мнение, не представленное в семидневный срок, не учитывается.

5.7. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.8. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШ «Дельфин» того или иного участника учебно-тренировочного процесса. Для расследования создаётся комиссия.

5.9. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания и согласуется на педагогическом совете.

5.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста 15 лет, из СШ «Дельфин» как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШ «Дельфин» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников СШ «Дельфин», а также нормальное функционирование СШ «Дельфин».

5.11. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.12. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора либо исполняющего обязанности директора СШ «Дельфин», либо иного должностного лица, уполномоченного директором или исполняющим обязанности директора СШ «Дельфин», на основании соответствующего распорядительного акта. Указанный приказ доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося в течение 3 учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в СШ «Дельфин». Доведение приказа осуществляется либо лично под подпись, либо путем его направления обучающемуся, родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося посредством направления на электронную почту родителей (законных представителей обучающегося, электронную почту обучающегося). В случае личного ознакомления с приказом отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с приказом (под подпись оформляется актом).

5.13. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение в комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.14. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.15. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.16. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.17. Директор СШ «Дельфин» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШ «Дельфин» для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося;

- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, ценным подарком;
- право занесения на доску почета.

6.2. Процедура применения поощрений:

6.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности его родителям (законным представителям), направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) может применяться тренерами-преподавателями СШ «Дельфин» при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

6.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШ «Дельфин» по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне СШ «Дельфин» и (или) муниципального образования, на территории которого находится СШ «Дельфин».

6.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя или заместителя директора на основании приказа директора СШ «Дельфин» за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

7. Защита прав обучающихся

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

7.1.1. Направлять в органы управления СШ «Дельфин» обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

7.1.2. Обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

7.1.3. Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом СШ «Дельфин», приняты в порядке, предусмотренном Уставом СШ «Дельфин», вступает в силу с даты их утверждения приказом директора СШ «Дельфин» и действуют бессрочно.

8.2. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в правила) предыдущая редакция утрачивает силу.

8.3. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.

8.4. Настоящие Правила подлежат размещению на официальном сайте СШ «Дельфин».