



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(СШ «Дельфин»)



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Дельфин»
(СШ «Дельфин»)

Принято:

Педагогическим советом
СШ «Дельфин»

Протокол от 15.01.2023 № 3

г. Арамиль – 2023

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин» (далее - СШ «Дельфин») устанавливается в соответствии с:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Устав СШ «Дельфин»;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Учебный план на текущий учебный год;
- Календарный учебный график СШ «Дельфин» на текущий учебный год;
- Годовой учебно-тренировочный план на спортивный сезон.

2. Учебная нагрузка

2.1. СШ «Дельфин» работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).

2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее – ДОПСП) рассчитывается на 52 учебные недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП ведется в соответствии с учебным планом и годовым учебно-тренировочным планом на текущий спортивный сезон (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.3. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – ДООП) рассчитан на 44 недели – 42 недели интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября) и ведется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.4. Учебная нагрузка на этапах спортивной устанавливается в соответствии с объемом ДОПСП, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.5. Учебная нагрузка для ДООП устанавливается в соответствии с объемом ДООП и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше, чем 12 часов в неделю.

3. Режим занятий

(включая все виды аудиторной учебной нагрузки)

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

3.2. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 08:00 до 20:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием учебно-тренировочных

занятий, утвержденным приказом директором СШ «Дельфин». Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.3. В выходные дни СШ «Дельфин» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

4. Организация образовательного процесса

4.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

4.2. Расписание учебно-тренировочных занятий принимается перед началом очередного учебного года на педагогическом совете и утверждается приказом директора СШ «Дельфин».

4.3. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

4.4. В летний период с 01 июня по 31 августа СШ «Дельфин» работает по специальному расписанию.

5. Календарный период учебного года

5.1. Учебный год для обучающихся по ДООП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа (интенсивная учебно-тренировочная деятельность (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября).

5.2. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

5.3. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

5.4. Количество занятий и недельная нагрузка определяются дополнительными общеобразовательными программами.

6. Продолжительность учебных занятий

6.1. Единица измерения учебного времени:

- по ДООП - академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут;

- по ДОПСП – астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут

6.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических, в зависимости от направленности программы и не должна превышать:

6.2.1. По ДООП - двух часов.

6.2.2. По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

6.3. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.

6.4. Максимальный объем недельной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами.